



BELGISCHE REDDINGS FEDERATIE FÉDÉRATION BELGE DE SAUVETAGE AQUATIQUE

Procedure samenstelling Nationale Elite Kern (NEK) – Versie 01-2026

Afkortingen

NEK:	Nationale Elite Kern
BRF:	Belgische Reddings Federatie
RedFed:	Vlaamse Reddings Federatie
LFBS:	Ligue Francophone Belge de Sauvetage
NSC:	Nationale Sport Commissie
BO:	Bestuursorgaan
EC(Y) :	European Championships (Youth) National Teams
LWC(Y) :	Lifesaving World Championships (Youth) National Teams
WG :	World Games

Uitleg

TOP 3 :	1 ^e tot 3 ^e plaats
TOP 5 :	4 ^e tot 5 ^e plaats
TOP 8 :	4 ^e tot 8 ^e plaats
TOP 12 :	9 ^e tot 12 ^e plaats
TOP 16 :	13 ^e tot 16 ^e plaats
Chrono E :	Entry times

NB: Alle aanduidingen van personen, die in de volgende tekst worden gebruikt, zijn eveneens van toepassing op mannen en vrouwen.

Algemene inleiding

Deze samenstellingsprocedure van de NEK gaat vooraf aan de selectieprocedure voor nationale teams. Deze twee procedures vormen een geheel.

1. Overzicht van de proeven

Met de volgende proeven (zwembad en open water) wordt rekening gehouden bij het toetreden in de NEK.

1.1. Zwembad:

- De individuele proeven A1 tot en met A6
- De aflossingsproeven B1 tot en met B5
 - B1: 50 m met startduik,
 - B2 : Van muur-tot-muur 25 m vertrek in het water,
 - B3-1/2/3: 50 m met startduik,

Procédure de composition du Noyau Elites Nationales (NEN) – Version 01-2026

Abréviations

NEN:	Noyau Elites Nationales
FBS:	Fédération Belge de Sauvetage
RedFed:	Vlaamse Reddings Federatie
LFBS:	Ligue Francophone Belge de Sauvetage
CSN:	Commission Sportive Nationale
OA:	Organe d'Administration
EC(Y) :	European Championships (Youth) National Teams
LWC(Y) :	Lifesaving World Championships (Youth) National Teams
WG :	World Games

Explications

TOP 3 :	1 ^e à 3 ^e place
TOP 5 :	4 ^e à 5 ^e place
TOP 8 :	4 ^e à 8 ^e place
TOP 12 :	9 ^e à 12 ^e place
TOP 16 :	13 ^e à 16 ^e place
Chrono E :	Entry times

NB: Toutes les désignations de personnes utilisées dans ce texte s'appliquent tant aux hommes, qu'aux femmes.

Introduction générale

Cette procédure de composition du NEN précède la procédure de sélection des équipes nationales. Ces deux procédures font un ensemble.

1. Aperçu des épreuves

Les épreuves suivantes (en piscine et en eau libre) seront prises en compte pour intégrer le NEN.

1.1. Piscine :

- Les épreuves individuelles A1 à A6
- Les relais de B1 à B5
 - B1 : 50m départ plongé,
 - B2 : 25m mur à mur départ dans l'eau,
 - B3-1/2/3 : 50m départ plongé,

- B3-4 : 50 m vertrek in het water,
- B5-1/2 : 50 m met startduik,
- B5-3/4 : 50 m vertrek in het water.

1.2. Open water:

- De individuele proeven (surf race, board race, surf ski race, Ocean man, beach sprint en beach flags).
- De aflossingsproeven (rescue board rescue, rescue tube rescue, ocean man relay, mixed ocean lifesaver en beach relay)

Al deze proeven zijn vastgelegd in de ILS-regels en moeten op deze manier worden uitgevoerd (volgorde en afstanden), met uitzondering van de estafetteonderdelen B1, B2, B3 en B5.

2. Basisbeginselen

2.1. Administratieve principes

De atleet moet de Belgische nationaliteit kunnen aantonen om zich bij de NEK aan te sluiten.

Om toe te kunnen treden tot de Nationale Kern dient de atleet al minstens een jaar lid te zijn van een RedFed of een LFBS reddingsclub.

De samenstellingsprocedure van de NEK kan alleen worden gewijzigd door het BO van de BRF.

2.2. Principes voor de atleten

Atleten worden opgenomen in de NEK van zodra zij voldoen aan de toetredingscriteria. De opname is 1 jaar voor alle criteria: zwembad en open water.

De Nationale Elite Kern omvat twee categorieën:

- Open Elite (16 jaar en +, gebaseerd op het geboortjaar).
- Youth Elite (15 tot en met 18 jaar, gebaseerd op geboortjaar).

2.3. Logistieke principes

Wanneer de NEK groter wordt dan 25 mannen en 25 vrouwen (50 in totaal; open en youth samen), dan kunnen de criteria intern aangepast worden (na een grondige evaluatie door BO BRF).

De samenstellingsprocedure van de NEK kan enkel door het BO van de BRF gewijzigd worden.

3. Samenstelling van de Nationale Elite Kern

Er zijn twee manieren om in de NEK te geraken, elk met hun eigen criteria:

- B3-4 : 50m départ dans l'eau,
- B5-1/2 : 50m départ plongé,
- B5-3/4 : 50m départ dans l'eau.

1.2. Eau libre :

- Les épreuves individuelles (surf race, board race, surf ski race, ocean man, beach sprint et beach flags).
- Les relais (rescue board rescue, rescue tube rescue, ocean man relay, mixed ocean lifesaver et beach relay)

Toutes ces épreuves sont définies dans les règles ILS et doivent être réalisées de cette manière (séquence et distances), à l'exception des parties de relais B1, B2, B3 et B5.

2. Principes de base

2.1. Principes administratifs

L'athlète doit pouvoir prouver sa nationalité belge pour intégrer le NEN.

Pour rejoindre le noyau national, l'athlète doit être membre d'un club de sauvetage RedFed ou LFBS depuis au moins un an.

La procédure de composition du NEN ne peut être modifiée que par l'OA FBS.

2.2. Principes pour les sportifs

Les athlètes sont inclus dans le NEN dès qu'ils répondent aux critères d'entrée. L'inclusion est de 1 an pour tous les critères : piscine et eau libre.

Le noyau de l'élite nationale comprend deux catégories :

- Open Elite (16 ans et +, selon l'année de naissance).
- Youth Elite (15 à 18 ans, selon l'année de naissance).

2.3. Principes logistiques

Si le NEN devait accueillir plus de 25 hommes et 25 femmes (50 au total ; Open et Youth ensemble), les critères pourront être ajustés en interne (après une évaluation approfondie par l'OA FBS).

La procédure de composition du NEN ne peut être modifiée que par l'OA FBS.

3. Composition du Noyau Elites Nationales

Il y a deux façons d'accéder au NEN, chacune ayant ses propres critères :

- Zwembad criteria
- Open water criteria

- Critères piscine
- Critères eau libre

3.1. Zwembad criteria

- 3.1.1.** Om toegang te krijgen tot de NEK of erin te blijven, moet men het volgende behalen:
- één chrono E Individual Events, of
 - twee verschillende chronos E Relay Events (bv. 50 m vrije slag en 25 m pop), of
 - De NEK B4-tijd. Om deze limiettijd te valideren, moet de werper van de Line throw deze twee keer binnen een periode van 12 maanden volbrengen. De zwemmer van het Line throw kan geen zwembad criterium claimen via een NEK B4-tijd.
- 3.1.2.** Om een limiettijd te valideren, moet een atleet aan twee verschillende zwembad proeven deelgenomen hebben in een zwembad van 25 of 50 m.
- 3.1.3.** Om geldig te zijn, moet een tijdslimiet worden gerealiseerd in een 50m-bad, behalve voor de line throw en 25m pop.
- 3.1.4.** De limiettijd moet worden bereikt tijdens een wedstrijd georganiseerd en/of eender welke andere getimede methode goedgekeurd door de NSC.
- 3.1.5.** Om een limiettijd, die werd gerealiseerd tijdens wedstrijden volgens ILS regels, in het buitenland, te laten valideren, moet een kopij van de resultaten naar de Vlaamse sportcommissie gestuurd worden (sport@redfed.be).

3.2. Open Water criteria

- 3.2.1.** Om in de NEK binnen te geraken of te blijven, moet je 1 limietplaats behalen.
- 3.2.2.** Om een limietplaats te valideren, moet een atleet aan minstens twee verschillende open water proeven deelgenomen hebben.
- 3.2.3.** Om een limietplaats te valideren moet de limietplaats worden bereikt tijdens een wedstrijd georganiseerd en/of eender welke andere methode goedgekeurd door de NSC.
- 3.2.4.** Om toe te treden in de NEK – Open Elite moeten de plaatsen behaald zijn in de “open” of “senioren” categorie.

3.1. Critères piscine

- 3.1.1.** Pour entrer dans le NEN ou y rester, il faut réaliser :
- un chrono E Individual Events, ou
 - deux chronos E Relay Events différents. (exemple 50m crawl et 25m mannequin), ou
 - Le chrono NEN B4. Pour valider ce chrono limite, le lanceur du Line Throw doit le réaliser deux fois dans une période de 12 mois. Le nageur du Line Throw ne peut pas revendiquer un critère piscine via un chrono NEN B4.
- 3.1.2.** Pour valider un chrono limite, un athlète doit avoir participé à deux épreuves différentes en piscine dans un bassin de 25 ou 50 mètres.
- 3.1.3.** Pour être validé, un chrono limite doit être réalisé dans un bassin de 50m sauf pour le Line throw et 25m mannequin.
- 3.1.4.** Le chrono limite doit être réalisé dans une compétition organisée et/ou toute autre méthode chronométrée approuvée par la CSN.
- 3.1.5.** Pour faire valider un chrono limite réalisé lors de compétitions étrangères sous règlement ILS ; une copie des résultats doit être envoyée à la commission sportive francophone (sport@ifbs.org).

3.2. Critères eau libre

- 3.2.1.** Pour entrer dans le NEN ou y rester, il faut obtenir une place limite.
- 3.2.2.** Pour valider une place limite, un athlète doit avoir participé à au moins deux épreuves différentes en eau libre.
- 3.2.3.** Pour être validée, une place limite doit être obtenue lors d'une compétition organisée et/ou toute autre méthode approuvée par la CSN.
- 3.2.4.** Pour participer au NEN – Open Elite, il faut avoir obtenu une place dans la catégorie "Open" ou "Séniore".

3.2.5. Om limietplaatsen, die werden gerealiseerd tijdens wedstrijden volgens ILS regels, in het buitenland, te laten valideren, moet een kopij van de resultaten naar de Vlaamse sportcommissie gestuurd worden (sport@redfed.be).

3.2.5. Afin de faire valider les places limites obtenues lors des compétitions étrangères sous règlement ILS, une copie des résultats doit être envoyée à la commission sportive francophone (sport@lfbs.org).

4. Richtlijnen voor toetreding tot en lidmaatschap van het NEK

Om lid te worden of te blijven van de NEK, moeten atleten elk jaar de elite overeenkomst ondertekenen en uiteraard alle artikelen ervan naleven.

Wanneer een atleet aangeeft niet langer te willen deel uitmaken van de NEK, dan dient dit schriftelijk aangegeven te worden. Na ontvangst van de brief door de RedFed maakt de atleet geen deel meer uit van de NEK.

Bescherming van OPEN-sporters '1e jaar'

In het kader van de categorieoverschakeling (Jeugd naar Open) blijft de sporter tot 31/12 van zijn/haar 1e jaar in de OPEN-categorie deel uitmaken van de kern, ongeacht of hij/zij gedurende deze periode van 12 maanden niet meer aan de geldige criteria voldoet.

4. Lignes directrices pour intégrer et rester dans le NEN

Pour intégrer ou rester dans le NEN, les athlètes devront signer chaque année la convention élitaires nationales et bien entendu respecter chacun de ses articles.

Si un athlète indique qu'il ne souhaite plus faire partie du NEN, il doit le faire par écrit. Dès réception de l'écrit par la LFBS, l'athlète ne fera plus partie du NEN.

Protection des athlètes OPEN « 1^e année »

Dans le cadre du changement de catégorie (Youth vers Open), l'athlète reste dans le noyau jusqu'au 31/12 de sa 1^e année en catégorie OPEN, peu importe s'il n'a plus de critères valides durant cette période de 12 mois.

5. Entry tijden zwembad

5.1. Individuele entry tijden

Voor deze individuele Entry tijden (Individual events) zijn onze referentietijden afkomstig van de laatste LWC.

- Chrono E: De tijd van de 16e tijd van de series op dat WK.

5. Chronos d'entrée piscine

5.1. Chronos d'entrée individuels

Pour les épreuves individuelles, nos chronos de référence sont issus des derniers LWC.

- Chrono E : Le 16e meilleur temps des séries de ce championnat du monde

5.2. Entry tijden voor estafettes

5.2.1. B1, B2, B3

Voor deze estafette onderdelen komen onze referentietijden uit de laatste LWC.

- Chrono E : Berekend op basis van de 5e beste tijd in de finale van deze LWC

5.2. Chronos d'entrée relais

5.2.1. B1, B2, B3

Pour ces épreuves relais, nos chronos de référence sont issus des derniers LWC.

- Chrono E : Calculé à partir du 5e meilleur temps de la finale de ce LWC

Vervolgens, om de chronos E van de B1- en B2-estafettes te bepalen, deelt de NSC de tijd door 4.

Pour déterminer les chronos E des relais B1 et B2, la CSN divise le temps par 4.

Om de chronos E van de B3-estafette te bepalen, verdeelt de NSC de tijd in onderstaande percentages:

- 26,5% voor de 1e atleet: 50m vrije slag
- 18% voor de 2e atleet: 50m vinnen
- 28% voor de 3e atleet: 50m met gordel

Pour déterminer les chronos E du relais B3, la CSN répartit le temps selon les pourcentages suivants :

- 26,5 % pour le 1er athlète : 50 m nage libre
- 18 % pour le 2e athlète : 50 m palmes
- 28 % pour le 3e athlète : 50 m avec bouée tube

- 27,5% voor de 4e atleet: 50m vinnen – gordel - slachtoffer

5.2.2. B4

Voor dit onderdeel komen de entry tijden uit de laatste LWC.

De B4-tijden geregistreerd in LWC zijn te onregelmatig, daarom heeft de NSC de 5de snelste tijd van het afgelopen LWC als limiettijd genomen.

- Chrono E: 5de snelste tijd van de reeksen, halve finales, A- en B-finales.

5.2.3. B5

Voor dit onderdeel komen onze referentietijden uit de Wereld Spelen 2025.

- chrono E: De 5de tijd van de finales op de World Spelen 2025.

Om de chronos E van de B5 estafette te bepalen, behoudt de NSC de chronos E die in B3 zijn vastgesteld voor de 50m vrije slag en de 50m vinnen.

Met betrekking tot de chronos E van de 3e en 4e atleet van B5, nemen we de referentietijd B5 (5e tijd WG25) waar we de chrono E van 50m vrije slag en de chrono E van 50m vinnen van aftrekken. De resterende tijd wordt als volgt verdeeld:

- 58% voor de 3e atleet: 50m pop
- 42% voor de 4e atleet: 50m popvinnen

Omdat er voor de jeugd geen referentietijden zijn behouden we voor de 50m vrije slag en de 50m vinnen dezelfde tijden als bij de B3.

Berekening van de tijd voor “50 m pop (*- zie tabel Relay Events)”

We delen de tijd voor 25 m pop in de categorie Open door de tijd voor 50 m pop in dezelfde categorie. Zo krijgen we een quotiënt. Vervolgens delen we de tijd voor 25 m pop bij de Youth door het verkregen quotiënt.

Berekening van de tijd voor “50 m popvinnen (*- zie tabel Relay Events)”

We delen de tijd van de 50 m vinnen in de categorie Open door die van de 50 m popvinnen in dezelfde categorie. Zo krijgen we een quotiënt. Vervolgens delen we de tijd van de 50 m vinnen bij de Youth door het verkregen quotiënt.

- 27,5 % pour le 4e athlète : 50 m palmes – bouée tube – victime

5.2.2. B4

Pour cette épreuve, les chronos d'entrée sont ceux des derniers LWC.

Les temps B4 enregistrés lors des LWC étant trop irréguliers, la CSN a retenu le 5e meilleur temps des derniers LWC comme temps de qualification.

- Chrono E : 5e meilleur temps des séries, demi-finales, finales A et finales B.

5.2.3. B5

Pour cette épreuve, nos temps de référence sont ceux des Jeux Mondiaux de 2025.

- Chrono E : Temps de la 5e place en finale des Jeux Mondiaux de 2025.

Pour déterminer les chronos E du relais B5, le CSN conserve les chronos E établis en B3 pour le 50 m nage libre et le 50 m palmes.

Pour les chronos E des 3e et 4e athlètes du relais B5, nous prenons le temps de référence B5 (temps de la 5e place aux WG25) et nous soustrayons le chrono E du 50 m nage libre et celui du 50 m nage palmes. Le temps restant est réparti comme suit :

- 58 % pour le 3e athlète : 50 m nage mannequin
- 42 % pour le 4e athlète : 50 m mannequin palmes

En l'absence de chronos de référence pour les jeunes, nous conservons les chronos du relais B3 pour le 50 m nage libre et le 50 m palmes.

Calcul du chrono « 50 m mannequin (*- voir tableau Relay Events) »

Nous divisons le temps du 25 m mannequin de la catégorie Open par celui du 50 m mannequin de la même catégorie. Nous obtenons ainsi un quotient. Ensuite, nous divisons le temps du 25 m mannequin des jeunes par le quotient obtenu.

Calcul du chrono « 50 m mannequin palmes (** - voir tableau Relay Events) »

Nous divisons le temps du 50 m palmes de la catégorie Open par celui du 50 m mannequin-palmes de la même catégorie. Nous obtenons ainsi un quotient. Ensuite, nous divisons le temps du 50m palmes des jeunes par le quotient obtenu.

Individual events	Entry Times – 16th time heats LWC 2024			
	MEN		WOMEN	
Event	YOUTH	OPEN	YOUTH	OPEN
200m OBSTACLE (A1)	02:10,18	02:01,29	02:24,42	02:19,33
100m MANIKIN CARRY FINS (A2)	00:56,12	00:48,10	01:04,46	00:56,13
100m RESCUE MEDLEY (A3)	01:08,72	01:03,01	01:23,50	01:13,34
50m MANIKIN CARRY (A4)	00:32,74	00:30,51	00:39,61	00:36,09
100m MANIKIN TOW FINS (A5)	01:00,18	00:54,13	01:07,20	01:02,05
200m SUPERLIFESAVER (A6)	02:29,22	02:15,90	02:51,12	02:33,10

Relay events	Entry Times – 5th time at final LWC 2024			
	MEN		WOMEN	
Event	YOUTH	OPEN	YOUTH	OPEN
OBST RELAY (B1) (25% of relay time)	00:26,85	00:24,85	00:30,33	00:28,30
MANN RELAY (B2) (25% of relay time)	00:19,22	00:17,42	00:24,19	00:20,60
MEDLEY RELAY (B3)				
50 crawl (26,5% of relay time)	00:26,42	00:23,95	00:28,93	00:26,84
50 fins (18% of relay time)	00:17,94	00:16,27	00:19,65	00:18,23
50 tube (28% of relay time)	00:27,91	00:25,30	00:30,57	00:28,36
50 fins+tube+vict (27,5% of relay time)	00:27,41	00:24,85	00:30,02	00:27,85

Relay events	Entry times – 5th time overall at LWC 2024			
	MEN		WOMEN	
Event	YOUTH	OPEN	YOUTH	OPEN
LINE THROW (B4)	00:11,56	00:10,90	00:15,41	00:13,78

Relay events	Entry times – 5th time at final WG 2025			
	MEN		WOMEN	
Event	YOUTH	OPEN	YOUTH	OPEN
POOL LIFESAVER RELAY (B5)				
50 crawl (CFR B3)	00:26,42	00:23,95	00:28,93	00:26,84
50 fins (CFR B3)	00:17,94	00:16,27	00:19,65	00:18,23
50 manikin 58% of the time remaining after removing the 50 crawl and 50 fins parts	00:40,05*	00:36,30	00:50,52*	00:43,02
50 manikin with fins	00:28,99**	00:26,29	00:33,58**	00:31,15

42% of the time remaining after removing the 50 crawl and 50 fins parts				
---	--	--	--	--

6. Limietplaatsen open water

De NSC heeft verschillende internationale wedstrijden geselecteerd die een hoog niveau aanbieden. Aan elk van hen is een niveau (Level) van A tot D toegekend. A is het hoogste niveau.

Het niveau van elke proef bepaalt vervolgens de plaatsen waaraan voldaan moet worden.

6. Places limites eau libre

La CSN a sélectionné différentes compétitions internationales proposant du haut niveau. Chacune d'elle s'est vue attribuée un niveau (Level) de A à D.

A étant le niveau le plus élevé.

Le niveau de chaque épreuve détermine ensuite les critères à atteindre.

6.1. Bepaling van het niveau van de wedstrijden

6.1. Détermination du niveau des compétitions

	OCEAN EVENTS	Individual events	Relay events
Level D	FILCOW – Mediterranean Games - Warnemünde – National championships of Spain and Italy	Top 3	Top 1
Level C	National championships France and UK	Top 8	Top 3
Level B	European Championships/ French Rescue/ocean perf	Top 12	Top 5
Level A	World Championships	Top 16	Top 8