



BELGISCHE REDDINGS FEDERATIE FÉDÉRATION BELGE DE SAUVETAGE AQUATIQUE

Procedure samenstelling Nationale Elite Kern (NEK) Versie 01-2025

Afkortingen

NEK:	Nationale Elite Kern
BRF:	Belgische Reddings Federatie
RedFed:	Vlaamse Reddings Federatie
LFBS:	Ligue Francophone Belge de Sauvetage
NSC:	Nationale Sport Commissie
BO:	Bestuurorgaan
E(J)K:	Europees (Youth) Kampioenschap
W(J)K:	Wereld (Youth) Kampioenschap – Rescue
WS:	Wereld Spelen (World Games)

NB: Alle aanduidingen van personen, die in de volgende tekst worden gebruikt, zijn eveneens van toepassing op mannen en vrouwen.

1. Overzicht van de proeven

Met de volgende proeven (pool en ocean) wordt rekening gehouden bij het toetreden in de NEK.

- Pool:
 - De individuele proeven A1 tot A6
 - De aflossingsproeven B1 tot B5
- Ocean:
 - De individuele proeven (surf race, board race, surf ski race, Ocean man, beach sprint en beach flags).
 - De aflossingsproeven (rescue board rescue, rescue tube rescue, ocean man relay, mixed ocean lifesaver en beach relay)

Al deze proeven worden in de ILS regels omschreven en dienen op deze wijze worden uitgevoerd (sequentie en afstanden).

2. Basisbeginselen

De atleet moet de Belgische nationaliteit kunnen bewijzen.

De atleet moet aangesloten zijn bij een van de 2 federaties van de BRF (RedFed-LFBS) of een buitenlandse reddingsclub, erkend door ILS.

Procédure de composition du Noyau Elites Nationales (NEN) Version 01-2025

Abréviations

NEN:	Noyau Elites Nationales
FBS:	Fédération Belge de Sauvetage
RedFed:	Vlaamse Reddings Federatie
LFBS:	Ligue Francophone Belge de Sauvetage
CSN:	Commission Sportive Nationale
OA:	Organe d'Administration
CE(J):	Championnat d'Europe (Youth)
CM(J):	Championnat du Monde (Youth) – Rescue
JM:	Jeux Mondiaux (World Games)

NB: Toutes les désignations de personnes utilisées dans ce texte s'appliquent tant aux hommes, qu'aux femmes.

1. Aperçu des épreuves

Les épreuves suivantes (en piscine et en mer) seront prises en compte pour intégrer le NEN.

- Piscine :
 - Les épreuves individuelles A1 à A6
 - Les relais de B1 à B5
- Océan :
 - Les épreuves individuelles (surf race, board race, surf ski race, ocean man, beach sprint et beach flags).
 - Les relais (rescue board rescue, rescue tube rescue, ocean man relay, mixed ocean lifesaver et beach relay).

Toutes ces épreuves sont définies dans les règles ILS et doivent être réalisées de cette manière (séquence et distances).

2. Principes de base

L'athlète doit pouvoir prouver sa nationalité belge.

L'athlète doit être membre d'une des 2 fédérations de la FBS (RedFed-LFBS) ou d'un club de sauvetage étranger reconnu par l'ILS.

Een atleet kan slechts geselecteerd worden voor deelname met het Nationale Team, als de atleet behoort tot de Nationale Elite Kern, tenzij hij wordt weerhouden door een hogere instantie, zoals ILS en/of BOIC

Behoren tot de NEK geeft geen zekerheid op een uiteindelijke selectie voor een internationale wedstrijd met het Nationale Team.

Atleten worden opgenomen in de NEK van zodra zij voldoen aan de toetredingscriteria. De opname is voor 2 jaar op basis van de prestatiecriteria en 1 jaar voor alle anderen.

De Nationale Elite Kern omvat twee categorieën:

- Open Elite (16 jaar en +, gebaseerd op het geboortjaar).
- Youth Elite (15 tot en met 18 jaar, gebaseerd op geboortjaar).

Wanneer de NEK groter wordt dan 25 mannen en 25 vrouwen (50 in totaal; open en youth samen), dan kunnen de criteria intern aangepast worden (na een grondige evaluatie door BO BRF).

De toetredingsprocedure voor de NEK kan enkel door het BO van de BRF gewijzigd worden.

Om tot de NEK te behoren moet de atleet de actuele versie van de elite overeenkomst van de BRF jaarlijks tekenen.

Om toe te kunnen treden tot de Nationale Kern dient de atleet al minstens een jaar lid te zijn van een RedFed of een LFBS reddingsclub.

3. Samenstelling van de Nationale Elite Kern

Er zijn drie manieren om in de NEK te geraken, elk met hun eigen criteria:

- Prestatie criteria
- Zwembad criteria (event en/of team onderdeel)
- Open water criteria

3.1. Prestatie criteria

De prestatiecriteria worden als volgt gedefinieerd:

1. Top 8 plaats individueel of top 5 plaats in team voor WK/WS
2. Top 5 plaats individueel of top 3 plaats in team voor EK

Un athlète ne peut être sélectionné pour participer à l'équipe nationale que s'il appartient au noyau d'élite national, à moins qu'il ne soit sélectionné par une autorité supérieure, telle que l'ILS et/ou le COIB.

L'appartenance au NEN ne garantit pas une éventuelle sélection pour une compétition internationale avec l'équipe nationale.

Les athlètes sont inclus dans le NEN dès qu'ils répondent aux critères d'entrée. L'inclusion est de 2 ans sur base de critères de performance et de 1 an pour tous les autres.

Le noyau de l'élite nationale comprend deux catégories :

- Open Elite (16 ans et +, selon l'année de naissance).
- Youth Elite (15 à 18 ans, selon l'année de naissance).

Si le NEN devait accueillir plus de 25 hommes et 25 femmes (50 au total ; open et youth ensemble), les critères pourront être ajustés en interne (après une évaluation approfondie par l'OA FBS).

La procédure d'inscription au NEN ne peut être modifiée que par l'OA FBS.

Pour faire partie du NEN, l'athlète doit signer annuellement la version en vigueur de la convention élites nationales FBS.

Pour rejoindre le noyau national, l'athlète doit être membre d'un club de sauvetage RedFed ou LFBS depuis au moins un an.

3. Composition du Noyau Elites Nationales

Il y a trois façons d'accéder au NEN, chacune ayant ses propres critères :

- Critères de performance
- Critères piscine (épreuve et/ou partie de relais)
- Critères eau libre

3.1. Critère de prestation

Les critères de performance sont définis comme suit:

1. Top 8 individuel ou Top 5 en équipe pour les CM/JM
2. Top 5 individuel ou Top 3 en équipe pour le CE

3. Verlengbaar iedere maal dat de atleet de criteria hernieuwt. Indien de atleet de criteria niet hernieuwt binnen twee jaar, valt de atleet automatisch uit de NEK.
4. De recentste resultaten zijn bepalend om geselecteerd te worden.

3.2. Zwembad criteria

1. Om een limiettijd te valideren, moet een atleet aan twee verschillende zwembad proeven deelgenomen hebben in een zwembad van 25 of 50 m.
2. Limiettijd gerealiseerd hebben in minstens één zwembadproef
3. De limiettijd moet worden bereikt tijdens een wedstrijd georganiseerd en/of goedgekeurd door de NSC.
4. Om toe te treden in de NEK – Open Elite moeten de criteria behaald zijn in de “open” of “senioren” categorie.
5. Om een limiettijd, die werd gerealiseerd tijdens wedstrijden volgens ILS regels, in het buitenland, te laten valideren, moet een kopij van de resultaten naar de Vlaamse sportcommissie gestuurd worden (sport@redfed.be).

Opmerking!

Bovenstaande criteria zijn geldig op basis van de datum van behalen plus 12 maanden.

3.3. Open Water criteria

1. Om een limietplaats te valideren, moet een atleet aan minstens twee verschillende open water proeven deelgenomen hebben.
2. Voldoen aan een limietplaats in minstens één open water proef. Er moet minstens 1 limietplaats in het niveau 3 behaald worden.
3. De limietplaats moet worden bereikt tijdens een wedstrijd-georganiseerd en/of goedgekeurd door de NSC.
4. Om toe te treden in de NEK – Open Elite moeten de plaatsen behaald zijn in de “open” of “senioren” categorie.
5. Om limietplaatsen, die werden gerealiseerd tijdens wedstrijden volgens ILS regels, in het buitenland, te laten valideren, moet een kopij van de resultaten en de startlijsten naar de Vlaamse sportcommissie gestuurd worden (sport@redfed.be).

Opmerking!

Procedure samenstelling Nationale Eliten Kern, aangenomen door de leden van de Bestuursorgaan van de BRF. Dit document vervangt alle vorige versies en gaat van kracht op 01/01/2025.

3. Renouvelable chaque fois que l'athlète renouvelle les critères. Si l'athlète ne renouvelle pas ces critères dans les deux ans, il est automatiquement exclu du NEN.
4. Les derniers résultats sont déterminants pour être sélectionné.

3.2.Critères piscine

1. Pour valider un temps limite, un athlète doit avoir participé à deux épreuves différentes en piscine dans un bassin de 25 ou 50 mètres.
2. Avoir réalisé un temps limite dans au moins une épreuve en piscine.
3. Le temps limite doit être réalisé dans une compétition organisée et/ou approuvée par la CSN.
4. Pour participer au NEN - Open Elite, il faut avoir obtenu un critère dans la catégorie "open" ou "senior".
5. Pour faire valider un temps limite réalisé lors de compétitions étrangères sous règlement ILS ; une copie des résultats doit être envoyée à la commission sportive francophone (contact@lfbs.org).

Note !

Les critères ci-dessus sont valables à partir de la date d'obtention du critère plus 12 mois.

3.3.Critères eau libre

1. Pour valider une place limite, un athlète doit avoir participé à au moins deux épreuves différentes en eau libre.
2. Obtenir une place limite dans au moins une épreuve en eau libre. Au moins 1 place limite de niveau 3 doit être obtenue.
3. La place limite doit être obtenue lors d'une compétition organisée et/ou approuvée par la CSN.
4. Pour participer au NEN – Open Elite, il faut avoir obtenu une place dans la catégorie "Open" ou "Sénior".
5. Afin de faire valider les places limites obtenues lors des compétitions étrangères sous règlement ILS, une copie des résultats et des listes de départ doit être envoyée à la commission sportive francophone (contact@lfbs.org).

Note !

Procédure de composition du Noyau Élite Nationales approuvée par l'Organe d'Administration de la FBS. Ce document remplace toutes les versions précédentes et entre en vigueur le 01/01/25.

Bovenstaande criteria zijn geldig op basis van de datum van behalen plus 12 maanden.

Les critères ci-dessus sont valables à partir de la date d'obtention du critère plus 12 mois.

4. Richtlijnen om in de NEK te blijven

Aangezien een atleet een selectie voor twee jaar bekomt, zal een bevestiging van prestatieniveau (vormpeil/behoud) moeten worden aangetoond in vooraf bepaalde wedstrijden.

- Klassieke wedstrijden.
- Specifiek georganiseerde wedstrijden (trials) al dan niet voor een select publiek.

Kernleden worden uit de NEK gezet, indien ze zich niet houden aan de richtlijnen opgesomd in de jaarlijks afgesloten elite overeenkomst.

Wanneer een atleet aangeeft niet langer te willen deel uitmaken van de NEK, dan dient dit schriftelijk aangegeven te worden. Na ontvangst van de brief door de RedFed maakt de atleet geen deel meer uit van de NEK.

4. Lignes directrices pour rester dans le NEN

Lorsqu'un athlète obtient une sélection de deux ans, la confirmation de son niveau de performance (niveau/maintien de forme) devra être démontrée dans des compétitions prédéterminées.

- Les compétitions classiques.
- Les compétitions organisées de manière spécifique (trials), qu'elles soient destinées à un public restreint ou non.

Les membres du noyau sont exclus du NEN s'ils ne respectent pas les directives énumérées dans la convention élitaires nationales conclue chaque année.

Si un athlète indique qu'il ne souhaite plus faire partie du NEN, il doit le faire par écrit. Dès réception de l'écrit par la LFBS, l'athlète ne fera plus partie du NEN.

5. Limiettijden zwembad

5. Temps limites piscine

		Heren - Messieurs		Dames	
		Open	Youth	Open	Youth
A1	200m Hindernis - Obstacle	02'03"50	02'13"84	02'20"30	02'32"05
A2	100m Pop met vinnen – Mannequin palmes	00'49"88	00'54"05	00'58"59	01'03"49
A3	100m Combiné	01'05"21	01'10"68	01'17"59	01'24"08
A4	50m Pop - Mannequin	00'31"45	00'34"09	00'37"25	00'40"37
A5	100m Lifesaver	00'56"12	01'00"82	01'04"43	01'09"83
A6	200m Superlifesaver	02'20"22	02'31"97	02'40"84	02'54"31
B1	50m hindernis - Obstacle	25"89	27"12	29"33	31"73
B2	25m pop - Mannequin	17"55	18"39	20"88	21"87
B3-2	50 m vrije slag met zwemvliezen – 50m libres palmes	17"37	18"20	19"39	20"31
B3-3	50m vrije slag met gordel – 50m libres avec bouée-tube	26"30	27"55	29"35	30"74
B3-4	50m vrije slag met zwemvliezen gordel en slachtoffer – 50m libres avec palmes, bouée-tube et victime	25"36	26"56	28"30	29"65
B4	Line throw (gooier) – (lanceur)	12"56	13"16	15"70	16"45

De individuele tijden zijn berekend volgens de volgende principes:

- Voor elke proef wordt het gemiddelde gemaakt van de 16^{de} kwalificatietijd van de laatste 3 Wereldkampioenschappen.

Les temps individuels sont calculés selon les principes suivants :

- Pour chaque épreuve, la moyenne est faite à partir des 16^e temps de qualification des 3 derniers championnats du monde.

- Bij de uiteindelijke tijd wordt dan per leeftijds-categorie een bepaald percentage bijgerekend.
 - o Tijd OPEN = gemiddelde tijd + 1,5%
 - o Tijd YOUTH = gemiddelde tijd + 10%
- De tijden voor de aflossingen zijn berekend volgens het volgende principe:
- Gemiddelde tijd van de derde plaats in de finale van de laatste 3 Wereldkampioenschappen.
- Bij de uiteindelijke tijd wordt dan per leeftijds-categorie een bepaald percentage bijgerekend.
 - o Tijd OPEN = gemiddelde tijd + 1,5%
 - o Tijd YOUTH = gemiddelde tijd + 10%
- Voor de gordelaflossing wordt de tijd opgedeeld volgens de volgende percentages:
 - o 1^{ste} 50: 27%
 - o 2^{de} 50: 18%
 - o 3^{de} 50: 28%
 - o 4^{de} 50: 27%

Na elk WK dat op een WS volgt, worden de tijden herrekend en in werking gesteld vanaf 01 januari volgend op dat.

6. Limietplaatsen open water

Na elke, door de NSC, goedgekeurde wedstrijd, wordt op basis van de officiële inschrijvingslijsten het niveau van elke proef afzonderlijk bepaald (niveau 1 tot 6).

Het niveau van elke proef bepaalt vervolgens de plaatsen waaraan voldaan moet worden.

1 vakje = 1 limietplaats

De limietplaats moet van niveau 3 of hoger zijn

6.1. Bepaling van het niveau van de wedstrijd

6.1.1. Wedstrijd met klassement per leeftijdscategorie

- Un certain pourcentage est ensuite ajouté au temps final pour chaque catégorie d'âge.
 - o Temps OPEN = temps moyen + 1,5 %.
 - o Temps YOUTH = temps moyen + 10%
- Les temps des relais sont calculés selon le principe suivant :
- Temps moyen de la troisième place en finale des 3 derniers championnats du monde.
- Un certain pourcentage est ensuite ajouté au temps final par catégorie d'âge.
 - o Temps OPEN = temps moyen + 1,5 %.
 - o Temps YOUTH = temps moyen + 10%
- Pour le relais bouée-tube, le temps est divisé selon les pourcentages suivants :
 - o 1^{er} 50 : 27%.
 - o 2^e 50 : 18%
 - o 3^e 50 : 28%
 - o 4^e 50 : 27%

Après chaque CM suivant un JM, les temps seront recalculés et mis en vigueur à partir du 1^{er} janvier suivant ce CM.

6. Places limites eau libre

Après approbation d'une compétition par la CSN, le niveau celle-ci est déterminé (niveau 1 à 6) sur la base des listes d'inscription officielles.

Le niveau de chaque compétition détermine ensuite les critères à atteindre.

1 case = 1 place limite

La place limite doit être de niveau 3 ou plus.

6.1. Détermination des niveaux des compétitions

6.1.1. Compétition avec un classement par catégorie d'âge

		Aantal deelnemers – Nombres de participants			
		5-15	16-32	33-64	> 64
Aantal nationaliteiten - Nombre de nationalités	>6	niveau 3bis	3bis	4bis	4bis
	5	2bis	3bis	3bis	4bis
	4	2bis	3bis	3bis	3bis
	3	2bis	2bis	3bis	3bis
	2	1bis	2bis	2bis	2bis
	1	1bis	1bis	2bis	2bis

6.1.2. Wedstrijd met open klassement

Aantal deelnemers wordt per categorie (youth en open) bepaald

6.1.2. Compétition avec un classement ouvert

Le nombre de participants sera déterminé par catégorie (youth et open).

		Aantal deelnemers – Nombre de participants							
		5-20	20-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	+ de 80
Aantal nationaliteiten – Nombre de nationalités	> 6	niveau 2	3	4	5	6	6	6	6
	6	2	3	4	5	5	5	6	6
	5	2	3	4	4	5	5	5	6
	4	1	2	3	4	4	4	5	5
	3	1	2	3	3	3	4	4	5
	2	1	2	2	2	3	3	3	4
	1	1	1	2	2	2	2	3	3

- Het aantal deelnemers is het aantal die zijn ingeschreven voor het kampioenschap (inschrijflijst per categorie Y/O).
- Het aantal deelnemende nationaliteiten is het aantal die zijn ingeschreven voor het kampioenschap (inschrijflijst per categorie Y/O).
- Le nombre de participants est le nombre d'inscrits au championnat (liste d'inscription par catégorie Y/O).
- Le nombre de nationalités participantes est le nombre de nationalités répertoriées dans les inscriptions au championnat (liste d'inscription par catégorie Y/O).

	Open	Youth
Niveau 1	2 x 1	Top 3
Niveau 1bis	2 x 1	2 x 1
Niveau 2	2 x Top3	Top 5
Niveau 2bis	2 x Top 2	2 x Top 5
Niveau 3	Top 3	Top 6
Niveau 3bis	Top 3	Top 5
Niveau 4	Top 4	Top 8
Niveau 4bis	Top 4	Top 6
Niveau 5	Top 8	Top 12
Niveau 6	Top 16	Top 16

Uitzonderingen

De volgende wedstrijden worden altijd in onderstaande niveaus ingedeeld ongeacht het aantal deelnemers. W(J)K en WG worden altijd als een niveau 6 wedstrijd en E(J)K's als een niveau 5 wedstrijd beschouwd.

Exceptions

Les compétitions suivantes seront toujours classées dans les niveaux ci-dessous, quel que soit le nombre de participants. Les CM(J) et JM sont toujours considérés comme une compétition de niveau 6 et les CE(J) comme une compétition de niveau 5.